

---

*Дети одинаковы, точнее, равны.  
Они равны и одинаковы – перед  
добрым и худым.*

*Дети поначалу походят на  
промокашки: впитывают в себя  
все, что грамотно или  
безобразно написано родителями.*

*Альберт Лиханов*



Адрес :  
Брянская область, город Злынка, ул.  
Коммунальная , дом 15

Телефон: 8(48358) 22-5-36  
электронная почта : [zlynkazpmss@yandex.ru](mailto:zlynkazpmss@yandex.ru)



МБУ Злынковский центр ППМС  
помощи

---

**Безопасное воспитание**  
(советы родителям )



---

Злынка—2020 г.

## Что нужно знать родителям:

Если вы заметили, что ребёнок мастурбирует, лучше всего просто отвлечь его или сделать вид, что вас это занятие не интересует.

Не стоит отводить его руку, бить по ней, угрожать или наказывать.

Когда вы видите проявления сексуального интереса в отношении сверстников, значит, пришло время заняться сексуальным воспитанием ребёнка.

Не стыдите, не ругайте и не угрожайте ребёнку всевозможными ужасами.

Скажите, что ответите на все вопросы, так как знаете обо всём гораздо лучше, чем друзья вашего ребёнка. Если можете, отвечайте на вопросы честно и без стеснения, но не углубляйтесь в тему.

Говорите с детьми о возможности изнасилований. Расскажите, что есть разница между прикосновениями любящего, близкого человека и чужого. Научите детей говорить «нет» на приглашения чужих людей куда-то пойти и посмотреть «что-то интересное». Научите обращаться за помощью, если кто-то излишне настойчив.

Объясните, что тело принадлежит только ему и никто не имеет права дотрагиваться до него, вкладывать какие-нибудь органы или пальцы, даже если это приятно и не больно. Договоритесь, что ребёнок сразу расскажет вам о подобных случаях.

Если ребёнок начинает вести себя скрытно или проявляет не по возрасту осведомлённость в вопросе сексуальных отношений, объясните, что вам можно доверять, даже если кто-то попросил его никому не говорить о какой-нибудь тайне. Если вы считаете, что с ребёнком уже что-то произошло, задавайте наводящие вопросы. Постарайтесь



## Если ребенок рассказал о насилии

Отнеситесь к его рассказу серьезно  
Постарайтесь оставаться спокойным  
Поддержите ребенка и дайте понять, что вы понимаете его состояние  
Не думайте, что ребенок обязательно ненавидит обидчика или сердится на него  
Терпеливо отвечайте на вопросы  
Ни в чем не обвиняйте ребенка  
Избегайте прикосновений

## Советы родителям

Не оставляйте ребенка одного на улице  
Разбирайте с ребенком различные ситуации (сказочные сюжеты, что будет, если...)

Учите детей навыкам безопасности

Объясните разницу между опасными и безопасными секретами

Ребенок должен знать имена безопасных взрослых

Ребенок должен уметь говорить взрослому «нет»

Ребенок должен знать, что вы ему верите

## Правила безопасности (должен знать каждый ребенок)

Не вступать в разговоры с незнакомыми  
Не заходить в чужие подъезды, квартиры, на стройки, в подвалы  
Не принимать угощения, игрушки, подарки от незнакомых  
Не заходить в свой подъезд с чужими людьми  
Если на прогулке замечает, что кто-то пристально наблюдает за ним, сообщить взрослым  
Если угрожает опасность, громко кричать  
Если ребенок дома один, не открывать посторонним, в том числе милиции, почтальону, знакомым родителям

### «Безопасность детей- забота взрослых!»

